

2018/2019

SEMINARE - KURSE – WORKSHOPS - KONZERTE – VORTRÄGE

.neumühle
S A A R



NICHT HÖHER, WEITER, SCHNELLER

SONDERN

LANGSAMER, BEWUSSTER, MENSCHLICHER



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

WÖCHENTLICH

MONTAG:

Yoga-Anfängerkurs Krankenkassen zertifiziert
mit Julian Lion

09.00 – 10.30 Uhr

Yoga Mittelstufe mit Julian Lion

18.00 – 19.30 Uhr

Offene Yogastunde mit Julian Lion

20.00 – 21.30 Uhr

DIENSTAG:

Yoga – Mittelstufe mit Julian Lion

18.30 – 20.00 Uhr

Die Magie der afrikanischen Trommel

mit Inge Braun

17.00 – 18.00 Uhr

FREITAG:

Yoga-Anfängerkurs Krankenkassen zertifiziert
mit Julian Lion

15.00 – 16.30 Uhr

Yoga sanfte Mittelstufe mit Julian Lion

17.00 – 18.30 Uhr

**Ab Januar 2019 weitere Krankenkassen
zertifizierte Yoga-Kurse**



14-TÄGIG

MITTWOCH:

Achtsamkeitsmeditation

mit Manuela Hackstedt

Anfänger & Fortgeschrittene willkommen

18.00 – 18.45 Uhr

DONNERSTAG:

Systemische Aufstellung mit Elke Neeb

19.00 bis 21.30 Uhr

Qi Gong mit Karl W. Ney

Anfänger & Fortgeschrittene willkommen

19.00 bis 20.00 Uhr

MONATLICH

MONTAG:

Meditative Kreistänze

mit Marlies Bettscheider

18.00 – 20.00 Uhr

SAMSTAG:

Kostenfreie Informationsstunde zu Yoga,
Meditation, Qi Gong und weiteren Kursen.

Jeden 2. Samstag im Monat.

13.00 – 14.00 Uhr

Übungstag Zen-Meditation mit Horst G.Picko

9.00 – 17.00 Uhr

ZUM VOLLMOND:

19.00 – 21.00 Uhr

Kraftvolle Feuerpuja mit Petra Steinmetz

Falls Sie Räumlichkeiten
für Ihre regelmäßigen Kurse suchen,
sprechen Sie uns gerne an

2018

SEMINARE - KURSE – WORKSHOPS - KONZERTE – VORTRÄGE

November 2018 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

09.11. – 11.11.2018

Systemische Aufstellung „Selbstliebe“

Was wäre wenn..... ..wir uns lieben, achten und wertschätzen würden?

Systemische Aufstellungen u. Familienaufstellungen sind eine Methode um herauszufinden, welches Unbewusste uns hindert uns zu mögen und zu lieben – JETZT! - Elke Neeb

K 3.47 | 09.11.2018 Beginn 18.30 - 11.11.2018 Ende 14.00 | Preis 290 €

09.11. – 11.11.2018

Umarme deinen Schmerz

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich bewusst ihrer Trauer und ihrer schmerzhaften Gefühle annehmen wollen - Isabel Schupp

K 3.40 | 09.11.2018 Beginn 18.30 – 11.11.2018 Ende 14.00 | Preis 195 €

10.11.

Infotag zur Geomantie – Ausbildung der neuen Zeit

Geomantie - Ausbildung im Rad des Lebens 2019 - Axel Sallmann

K 4.1-0 | 10.11.2018 Beginn 10.30 – Ende 15.30 | Kostenfreie Informationsveranstaltung

23.11. – 25.11.2018

Tanz der Liebe – Die Tango-Erfahrung

Erlebe, was mit der Liebe verbindet und von ihr trennt - Johannes Feuerbach

K 3.10 | 23.11.2018 Beginn 18.30 - 25.11.2018 Ende 14.00 | Preis 190 €

22.11. – 25.11.2018

Mit der Energie Jesu zu innerem Frieden

Transformation mit den Kronjuwelen spiritueller Meisterschaft - Petra Steinmetz

K 3.27 | 22.11.2018 Beginn 17.00 – 25.11.2018 13.00 | **Preis ab 289 € inkl. Ü/VP**

23.11. – 25.11.2018

Meditatives Heilen – durch „Herzen öffnen“ nach David Wared

Ein Wochenende zum Kraft schöpfen, innere Ruhe finden und bei sich Ankommen - Ingrid Meseth

K. 3.43 | 23.11.2018 Beginn 18.30 – 25.11.2018 Ende 14.00 | Preis 180 €

24.11. – 25.11.2018

Spür die Stille im Advent

Durchatmen und den Advent erleben. Wir backen gemeinsam veganes Weihnachtsgebäck, tauchen in die winterliche Mystik ein, basteln adventlich mit Naturmaterialien, meditieren und gehen in die Natur – Carola Heimann

K 3.52 | 24.11. Beginn 9.30 – 25.11.2018 – Ende 14.00 | Preis 159 €

November 2018 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

30.11. – 02.12.2018

Ein Kurs in Vergebung - Vergib dir selbst und erkenne DEINEN Weg - Heidemarie Bebendorf
K 3.48 | 30.11.2018 Beginn 18.30 – 02.12.2018 Ende 14.00 | Preis: Spendenbasis

30.11. – 02.12.2018

Heiltradition und Rituale der Inka

Wir werden das alte, nicht geschriebene Wissen der Inka und die Hintergründe dieser großartigen Kultur aus erster Hand erfahren und erleben - Coco Vizcarra

K 3.49 | 30.11.2018 Beginn 19.00 – 02.12.2018 Ende 16.00 | Preis 290 €

Im Anschluss an das Seminar können Einzelsitzungen mit Coco gebucht werden.

DEZEMBER 2018 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

01.12.2018

Tanztag im Advent mit meditativen Kreistänzen

„Kommt und seht den Stern“- Marlies Bettscheider

K 10.20 | 01.12.2018 Beginn 10.00 – 01.12.2018 Ende 17.00 | Preis 390 €

04.12. – 09.12.2018

Feldenkrais -Methode

Mit bewussten Körperübungen nach Moshé Feldenkrais zu mehr körperlichem Wohlbefinden - Beatriz Walterspiel

K 10.11 | 04.12.2018 Beginn 18.30 – 09.12.2018 Ende 14.00 | Preis 390 €

08.12. – 09.12.2018

Mantras Mudras Meditation – Östliche Traditionen für Gelassenheit und Lebensfreude

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Spiritualität. Wir möchten Ihnen diese teils mystisch, teils medizinisch erforschte Welt näher bringen, um unseren Alltag zu bereichern. Die Teilnehmer erhalten praktische Alltags-Tipps, wie die Östlichen Traditionen in das Leben eingebunden werden können und erlernen verschiedene spirituell-meditative Techniken zur Stressreduktion und Aktivierung der Selbstheilungskräfte - Manuela Hackstedt

K 3.55 | 08.12.2018 Beginn 11.00 – 09.12.2018 Ende 15.00 | Preis 129 €

14.12. – 16.12.2018

Resilienz-Workshop: Wege zur inneren Ruhe, Stabilität und Lebensfreude

Erhalte in diesem Workshop Werkzeuge an die Hand, mit denen du dich kurzfristig in emotional anspruchsvollen Situationen stabilisieren kannst - Tina Wenz

K 12.6 | 14.12.2018 Beginn 18.30 – 16.12.2018 Ende 14.00 | Preis 150 €

28.12.2018 – 01.01.2019

Singender Jahresausklang

Dir selbst Zeit und Raum geben zum Innehalten und kreativen Gestalten, Eigenreflektion und Austausch - Alwine Deege und Monika Stuhldreier

K 8.1 | 28.12.2018 Beginn 18.30 – 01.01.2019 Ende 14.00 | Preis 260 €

2019

JANUAR 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

02.01. – 06.01.2019

Zen – Sesshin

Sehe Leben und Tod in neuem Licht und befreie dich vom Leid - Peter Terness

K 2.3 | 02.01.2019 Beginn 18.30 – 06.01.2019 Ende 14.00 | Preis auf Spendenbasis

19.01.2019

ERÖFFNUNG DES YOGA VIDYA CENTER NEUMÜHLE-TÜNSDORF

26.01. – 27.01.2019

Mantras Mudras Meditation – Östliche Traditionen für Gelassenheit und Lebensfreude

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Spiritualität. Wir möchten Ihnen diese teils mystisch, teils medizinisch erforschte Welt näher bringen, um unseren Alltag zu bereichern. Die Teilnehmer erhalten praktische Alltags-Tipps, wie die Östlichen Traditionen in das Leben eingebunden werden können und erlernen verschiedene spirituell-meditative Techniken zur Stressreduktion und Aktivierung der Selbstheilungskräfte - Manuela Hackstedt

K 3.6 | 26.01.2019 Beginn 11.00 – 27.01.2019 Ende 15.00 | Preis 129 €

FEBRUAR 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

01.02. – 03.02.2019

Systemische Aufstellung „Selbstliebe“

Was wäre wenn..... ..wir uns lieben, achten und wertschätzen würden?

Systemische Aufstellungen u. Familienaufstellungen sind eine Methode um herauszufinden, welches Unbewusste uns hindert uns zu mögen und zu lieben – JETZT - Elke Neeb

K 3.5 | 01.02.2019 Beginn 18.30 - 03.02.2019 Ende 14.00 | Preis 290 €

09.02.2019

Tagesveranstaltung Leuchtkraft (weitere Informationen folgen in Kürze) - Carola Heimann

K 7.2 | 09.02.2019 Beginn 10.00 – 09.02.2019 Ende 17.00

13.02. – 17.02.2019

Einführung in Zen – Meditation und Yoga

Dem wesentlichen begegnen durch die Praxis des Zens – Christian Hackbarth – Johnson

K 2.1 | 13.02.2019 Beginn 18.30 – 17.02.2019 Ende 14.00 | Preis 220 €

22.02. – 24.02.2019

Meditatives Heilen – durch „Herzen öffnen“ nach David Wared

Ein Wochenende zum Kraft schöpfen, innere Ruhe finden und bei sich Ankommen - Ingrid Meseth

K. 3.46 | 22.02.2019 Beginn 18.30 – 24.02.2019 Ende 14.00 | Preis 180 €

22.02. – 24.02.2019

Garten der Gefühle

Gewinne Dein heiliges Territorium zurück – wir unterstützen Dich darin mit Licht und Klang – Miko und Sabine

K 3.3 | 22.02.2019 Beginn 18.30 – 24.02.2019 Ende 14.00 | Preis 430 €

MÄRZ 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

02.03. – 03.03.2019

Mantras Mudras Meditation – Östliche Traditionen für Gelassenheit und Lebensfreude

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Spiritualität. Wir möchten Ihnen diese Teils mystisch, teils medizinisch erforschte Welt näher bringen, um unseren Alltag zu bereichern. Die Teilnehmer erhalten praktische Alltags-Tipps, wie die Östlichen Traditionen in das Leben eingebunden werden können und erlernen verschiedene spirituell-meditativen Techniken zur Stressreduktion und Aktivierung der Selbstheilungskräfte - Manuela Hackstedt

K 3.8 | 02.03.2019 Beginn 11.00 – 03.03.2019 Ende 15.00 | Preis 129 €

10.03. – 17.03.2019

Zen Sesshin und Yoga intensiv

Übung von Sammlung und geistiger Wachheit durch Zen - Prof. Dr. Michael von Brück

K 2.7 | 10.03.2019 Beginn 18.30 – 17.03.2019 Ende 14.00 | Preis 275 €

29.03. – 31.03.2019

Geomantie Ausbildung - Geomantie I: Wahrnehmung

Axel Sallmann

K 4.1-1 | 29.03.2019 Beginn 15.00 – 31.03.2019 Ende 16.00 | Preis siehe Webseite

Möchtest du in der NEUMÜHLE SAAR in malerischer Natur auftanken, Ich-Zeit erleben, Yoga, Qi Gong und Meditation praktizieren? Dann fühle dich willkommen zu unserem Arrangement mit Sonderkonditionen. Deine ganz persönliche Auszeit : „WORK & RELAX“.



**DIE ZUKUNFT GEHÖRT DENJENIGEN, DIE AN
DIE SCHÖNHEIT IHRER TRÄUME GLAUBEN - E. Roosevelt**

APRIL 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

06.04. – 07.04.2019

Mantras Mudras Meditation – Östliche Traditionen für Gelassenheit und Lebensfreude

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Spiritualität. Wir möchten Ihnen diese teils mystisch, teils medizinisch erforschte Welt näher bringen, um unseren Alltag zu bereichern. Die Teilnehmer erhalten praktische Alltags-Tipps, wie die Östlichen Traditionen in das Leben eingebunden werden können und erlernen verschiedene spirituuell-meditativen Techniken zur Stressreduktion und Aktivierung der Selbstheilungskräfte - Manuela Hackstedt
K 3.9 | 06.04.2019 Beginn 11.00 – 07.04.2019 Ende 15.00 | Preis 129 €

Ein großes Vorhaben braucht DENKER & MACHER!

Bewirb Dich, wenn Du tun möchtest, was Du LIEBST. Das was Du LIEBST, DEIN WISSEN und DEINE FÄHIGKEITEN haben vorzugsweise mit folgenden Bereichen zu tun:

**ELEKTRIK
HANDWERK
KOCHEN
IT
MARKETING
BUCHHALTUNG
HOUSEKEEPING
HOTELFACH
HAUSMEISTEREI
GARTENPFLEGE**



.neumühle
S A A R 

Sende Deine Unterlagen oder Anfrage an manuela.hackstedt@neumühle-saar.de

MAI 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

02.05. – 05.05.2019

Geomantie Ausbildung - Geomantie II: Sensitives Rutengehen – Ätherlehre

Axel Sallmann

K. 4.1-2 | 02.05.2019 Beginn 15.00 – 05.05.2019 Ende 16.00 | Preis siehe Webseite

03.05. – 05.05.2019

Intuitives Malen

Eine Reise in das menschliche Bewusstsein und umfassendes Selbst-Bewusst-Sein durch Farben - Beate Maria Schwarz

K 8.1 | 03.05.2019 Beginn : _____ 05.05.2019 Ende _____ | Preis 240 €

03.05.– 05.05.2019

Systemische Aufstellung „Selbstliebe“

Was wäre wenn..... ..wir uns lieben, achten und wertschätzen würden?

Systemische Aufstellungen u. Familienaufstellungen sind eine Methode um herauszufinden, welches Unbewusste uns hindert uns zu mögen und zu lieben – JETZT - Elke Neeb

K 3.10 | 03.05.2019 Beginn 18.30 - 05.05.2019 Ende 14.00 | Preis 290 €

10.05. – 12.05.2019

Der Weg des Herzens – Meditationen aus dem stillen Qi Gong

Meditationen, die den Herzraum als Energiezentrum harmonisieren, stärken und erden - Michael Raab

K 10.4 | 10.05.2019 Beginn 18.30 – 12.05.2019 Ende 14.00 | Preis 180 €

17.05.2019

Vortrag „Der WUNDER Heil-ER“

Finde Wege, um durch Bewusstsein Heilung zu erfahren – Patric Pedrazzoli

K 7.1 | 17.05.2019 Beginn 19.30 –17.05.2019 Ende 21.00 | Preis 12 €

18.05. – 19.05.2019

Selbstheilung erfahren durch inneren Frieden

Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen selber aktivieren, um ganz zu sich zu finden

Patric Pedrazzoli

K 3.4 | 18.05.2019 Beginn 10.00 –19.05.2019 Ende 16.00 | Preis 210 €

Ein Schüler fragt den Meister:

"Kann ich irgendetwas tun, um erleuchtet zu werden?"

"Genauso wenig, wie du dazu beitragen kannst, dass die Sonne aufgeht."

"Wozu dann geistige Übung praktizieren?"

"Damit du wach bist, wenn die Sonne aufgeht."

JUNI 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

06.06. – 10.06.2019

Pfingsten: 5 Tage Auszeit mit meditativen Bogenschießen und Qigong

Mit Meditation, meditativem Bogenschießen, heilgymnastischen Übungen, Klangschalen-reisen und Ernährung nach der 5-Elemente-Lehre zur Ruhe kommen –
Monika Preuß

K 10.1 | 06.06.2019 Beginn 18.30 – 10.06.2019 Ende 14.00 | Preis 295 €

14.06. – 16.06.2019

Meditatives Heilen – durch „Herzen öffnen“ nach David Wared

Ein Seminarwochenende zum Kraft schöpfen, innere Ruhe finden und bei sich Ankommen

Ingrid Meseth

K 3.44 | 14.06.2019 Beginn 18.30 – 16.06.2019 Ende 14.00 | Preis 180 €

20.06. – 23.06.2019

Geomantie Ausbildung - Geomantie III Teil 1: Das Rad des Lebens

Die Elementenlehre: Zuordnung in der Bebauung usw. - Axel Sallmann

K. 4.1-3 | 20.06.2019 Beginn 15.00 – 23.06.2019 Ende 16.00 | Preis siehe Webseite

JULI 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

18.07. – 21.07.2019

Ein Kurs im Wundern

Heile deinen Geist von der schmerzbesetzten Illusion, dass wir von der Liebe getrennt sind - Margarethe Randow – Tesch

K 3.1 | 18.07.2019 Beginn 18.30 – 21.07.2019 14.00 | Preis 150 €

26.07. – 28.07.2019

Geomantie Ausbildung - Geomantie III Teil 2: Das Rad des Lebens

Zuordnung und Archetypenlehre - Axel Sallmann

K. 4.1-4 | 25.07.2019 Beginn 15.00 – 28.07.2019 Ende 16.00 | Preis siehe Webseite

26.07.2019 – 28.07.2019

Systemische Aufstellung „Selbstliebe“

Was wäre wenn..... ..wir uns lieben, achten und wertschätzen würden?

Systemische Aufstellungen u. Familienaufstellungen sind eine Methode um herauszufinden, welches Unbewusste uns hindert uns zu mögen und zu lieben – JETZT.

Elke Neeb

K 3.1 | 26.07.2019 Beginn 18.30 - 28.07.2019 Ende 14.00 | Preis 290 €

AUGUST 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

03.08. – 04.08.2019

Mantras Mudras Meditation – Östliche Traditionen für Gelassenheit und Lebensfreude

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Spiritualität. Wir möchten Ihnen diese teils mystisch, teils medizinisch erforschte Welt näher bringen, um unseren Alltag zu bereichern. Die Teilnehmer erhalten praktische Alltags-Tipps, wie die Östlichen Traditionen in das Leben eingebunden werden können und erlernen verschiedene spirituell-meditative Techniken zur Stressreduktion und Aktivierung der Selbstheilungskräfte - Manuela Hackstedt
K 3.13 | 03.08.2019 Beginn 11.00 – 04.08.2019 Ende 15.00 | Preis 129 €

22.08. – 25.08.2019

Ein Kurs im Wundern

Heile deinen Geist von der schmerzbesetzten Illusion, dass wir von der Liebe getrennt sind -
Margarethe Randow – Tesch
K 3.2 | 22.08.2019 Beginn 18.30 – 25.08.2019 14.00 | Preis 150 €

ERLAUBE
DIR
EINIGE
ZEIT
NICHT
ERREICHBAR
ZU
SEIN

SEPTEMBER 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

06.09. – 07.09.2019

Die Herzintelligenz®-Methode

Lerne, deine Emotionen bewusst zu steuern, anstatt von ihnen gesteuert zu werden
Reiner Krutti
K 10.5 | 06.09.2019 Beginn 09.30 – 07.09.2019 16.00 | Preis 280 €

13.09. – 15.09.2019

Meditatives Bogenschießen und Qigong

Zentrierung des Geistes und die Ausrichtung auf die Mitte – Monika Preuß
K 10.3 | 13.09.2019 Beginn 18.30 – 15.09.2019 Ende 14.00 | Preis 220 €

19.09. – 22.09.2019

Geomantie Ausbildung - Geomantie IV: Geomantische Diagnose und Therapie

Axel Sallmann
K. 4.1-6 | 19.09.2019 Beginn 15.00 – 22.09.2019 Ende 16.00 | Preis siehe Webseite

OKTOBER 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

11.10.19. – 13.10.2019

Intuitives Malen

Eine Reise in das menschliche Bewusstsein und umfassendes Selbst-Bewusst-Sein durch Farben -
Beate Maria Schwarz

K 8.2 | 11.10.2019 Beginn : _____ 13.10.2019 Ende _____ | Preis 240 €

17.10. – 20.10.2019

Einführung in Zen – Meditation und Yoga

Dem wesentlichen begegnen durch die Praxis des Zens – Christian Hackbarth – Johnson

K 2.2 | 17.10.2019 Beginn 18.30 – 20.10.2019 Ende 14.00 | Preis 190 €

25.10.2019 –27.10.2019

Systemische Aufstellung „Selbstliebe“

Was wäre wenn..... ..wir uns lieben, achten und wertschätzen würden?

Systemische Aufstellungen u. Familienaufstellungen sind eine Methode um herauszufinden,
welches Unbewusste uns hindert uns zu mögen und zu lieben – JETZT - Elke Neeb

K 3.12 | 25.10.2019 Beginn 18.30 - 27.10.2019 Ende 14.00 | Preis 290 €

NOVEMBER 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

01.11. – 03.11.2019

Meditatives Heilen – durch „Herzen öffnen“ nach David Wared

Ein Seminarwochenende zum Kraft schöpfen, innere Ruhe finden und bei sich Ankommen

Ingrid Meseth

K 3.45 | 01.11.2019 Beginn 18.30 – 03.11.2019 Ende 14.00 | Preis 180 €

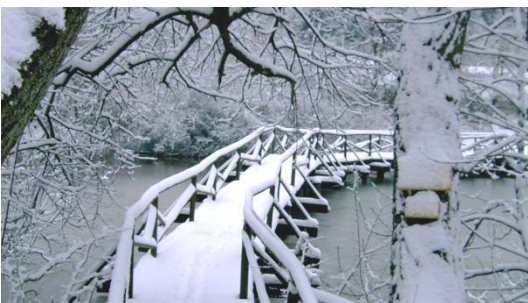
DEZEMBER 2019 alle Veranstaltungspreise zzgl. Ü/V

30.12.19 – 05.01.2020

Zen Sesshin und Yoga intensiv

Übung von Sammlung und geistiger Wachheit durch Zen - Prof. Dr. Michael von Brück

K 2.8 | 30.12.2019 Beginn 18.30 – 05.01.2020 Ende 14.00 | Preis 275 €



Unser Seminarprogramm erweitert
sich stetig. Informieren Sie sich auf
unserer Website [www.neumuhle-
saar.de](http://www.neumuhle-saar.de) oder rufen Sie uns für
weitergehende Informationen unter
06868 – 91030 an.



Neumühle 1 - D-66693 Mettlach-Tünsdorf

Telefon: 0049 6868-91030

M: kontakt@neumühle-saar.de

www.neumühle-saar.de

.neumühle
S A A R

Besuchen Sie uns bei FACEBOOK 

