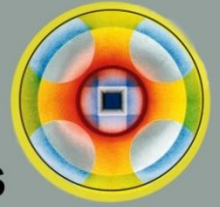


# Die Neumühle

Das Begegnungszentrum im Herzen Europas  
ankommen - loslassen - SEIN



Wir bieten eine Vielzahl an Seminaren/ Angeboten:

- Meditation
  - Yoga
    - Feldenkrais
      - Gesundheit und Prävention
        - Vitalitätscheck (Weltraummedizin)
          - Fasten
            - uvm...

- Funkfreie Zimmer
- Idyllisch gelegen
- kein Fernseher
- Vegetarische Vollwertkost



## Ihre Unterkunft

- am Saar- Hunsrück- Steig, Deutschlands schönstem Wanderweg
- einzigartige Lage am Seeufer
- mit Sonnenterasse

[www.meditation-saar.de](http://www.meditation-saar.de) • [kontakt@meditation-saar.de](mailto:kontakt@meditation-saar.de)

**Veranstaltungen 2018 (alle Kurse zzgl. Übernachtung und Vollpension)**  
**NEUMÜHLE – Das Begegnungszentrum im Herzen Europas**

Datum	Thema
-------	-------

**Mai 2018**

<b>05.05.2018</b>	<b>Wie treffe ich eine kluge Wahl?</b> Impulse für tragfähige Entscheidungen Katrin Gergen – Woll K 1.17   05.05.2018 ☉ 10:00 – 05.05.2018 ☉ 17:00   Preis 65 €
<b>07.05.2018 – 13.05.2018</b>	<b>Basisseminar mit Augentraining „Gesundheit aus eigener Kraft“</b> Ihre Sehkraft auf natürliche Weise verbessern, chronische Schmerzen loswerden... Tatyana und Georgi Jerkov K 12.4   07.05.2018 18:30 – 13.05.2018 14:00   Preis 699 €
<b>08.05.2018</b>	<b>Zeremonie zum “Fest der Meister”</b> In dieser einfachen und starken Zeremonie werden wir die Meister der Menschheit aller Traditionen und Religionen ehren und unsere Verbindung mit ihnen erneuern Thomas und Sabine Sauter K 3.1   08.05.2018 ☉ 19:00 – 08.05.2018 ☉ 20:30   Preis 10 €
<b>10.05.2018 - 13.05.2018</b>	<b>Yoga für Körper, Geist und Seele</b> Die innere Balance wiederfinden Julian Lion K 10.11   10.05.2018 17:00 – 13.05.2018 13:00   Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP
<b>18.05.2018 – 24.05.2018</b>	<b>Basenfastenkurs: Pfingstkurs Gesundheit erleben</b> Mit Basenfasten, Bewegungsübungen und Tanz aus dem Qigong und der wohltuenden Wirkung von Klang und Stille Ute Kaltenbach-Pockrandt und Michael Kaltenbach K 12.2   18.05.2018 18:30 – 24.05.2018 14:00   Preis 270 €
<b>25.05.2018 – 27.05.2018</b>	<b>Die heilende Kraft des Herzens – Meditationen aus dem stillen Qigong</b> “Ist das Herz erleuchtet, steigt das Tao zu ihm herab” Michael Raab K 10.22   25.05.2018 ☉ 18:30 – 27.05.2018 ☉ 14:00   Preis 180 €

**Juni 2018**

<b>01.06.2018 – 03.06.2018</b>	<b>Meditatives Heilen – durch „Herzen öffnen“ nach David Wared mit Ingrid Meseth</b> Ein Seminarwochenende zum Kraft schöpfen, innere Ruhe finden und bei sich Ankommen Ingrid Meseth K 3.2   01.06.2018 ☉ 18:30 – 03.06.2018 ☉ 14:00   Preis 180 €
<b>04.06.2018 – 08.06.2018</b>	<b>Stilles Wandern und christliche Meditation</b> Sich 3 Tage im Schweigen schenken, um die Seele laufen und aufatmen zu lassen Katrin Gergen – Woll K 1.13   04.06.2018 ☉ 18:00 – 08.06.2018 ☉ 14:00   Preis 180 €
<b>10.06.2018</b>	<b>Konzert Sternenstaub</b> Find in dir selbst die Macht – es ist dein Geist, der deine Welt erschafft SEOM K 7.2   08.06.2018 ☉ 18:00 – 08.06.2018 ☉ 20:00   Preis 25 €
<b>15.06.2018 – 17.06.2018</b>	<b>Lachyoga und Humortraining</b> Lachend durchs Leben gehen und Ihr Humorpotential bewusster, mutiger und lustvoller einsetzen Raymond Katz K 10.9   15.06.2018 ☉ 18:30 – 17.06.2018 ☉ 14:00   Preis 240 €
<b>20.06.2018 – 24.06.2018</b>	<b>Zen - Sesshin</b> Einblick in den Urgrund aller Dinge und Wesen Peter Terness K 2.3   20.06.2018 ☉ 18:30 – 24.06.2018 ☉ 14:00   Preis auf Spendenbasis

**29.06.2018 – Naturcoaching & Waldgesundheit – begegne der Quelle deines Lebens**

**01.07.2018**

Nutze das Potenzial der Natur zur Klärung deiner Lebensfragen

Carola Heimann

K 12.5 | 29.06.2018 ☉ 18:30 – 01.07.2018 ☉ 14:00 | Preis 195 €

## Juli 2018

**05.07.2018 – Unbeschwert und gefestigt mit den 5 Elementen**

**08.07.2018**

Selbstheilung dank kosmischer Energie – Ein Reinigungsprozess nach Sri Kaleshwar

Petra Steinmetz

K 3.20 | 05.07.2018 17:00 – 08.07.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

**19.07.2018 – Ein Kurs in Wundern**

**22.07.2018**

Es bedarf beträchtlichen Lernens, um zu verstehen, dass alle Dinge, Geschehnisse, Begegnungen und Umstände hilfreich sind

Margarethe Randow – Tesch

K 3.3 | 19.07.2018 ☉ 18:30 – 22.07.2018 ☉ 14:00 | Preis 150 €

**27.07.2018 – Meditatives Bogenschießen und Qigong**

**29.07.2018**

Zentriere deinen Geist und richte dich auf die Mitte aus

Monika Preuß

K 10.2 | 27.07.2018 ☉ 18:30 – 29.07.2018 ☉ 14:00 | Preis 220 €

## August 2018

**06.08.2018 – Ho'oponopono – das hawaiianische Vergebungsritual: praktizierte Selbstliebe**

**11.08.2018**

Probleme zwischenmenschlicher Art mit Ho'oponopono, dem hawaiianischem Vergebungsmittel heilen und auflösen

Manfred Mohr

K 3.8 | 06.08.2018 ☉ 18:30 – 11.08.2018 ☉ 14:00 | Preis ab 350 €

**23.08.2018 – Ein Kurs in Wundern**

**26.08.2018**

Es bedarf beträchtlichen Lernens, um zu verstehen, dass alle Dinge, Geschehnisse, Begegnungen und Umstände hilfreich sind

Margarethe Randow – Tesch

K 3.4 | 23.08.2018 ☉ 18:30 – 26.08.2018 ☉ 14:00 | Preis 150 €

**30.08.2018 – Die Geschichte deines Lebens**

**02.09.2018**

Die Beziehung zu sich selbst wieder in Fluss bringen

Thomas und Sabine Sauter

K 3.21 | 30.08.2018 17:00 – 02.09.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

## September 2018

**01.09.2018 – Dem Herzen folgen – seine Bestimmung finden**

**06.09.2018**

Herzensbotschaften erkennen und umsetzen lernen

Thomas Busse

K 3.17 | 01.09.2018 ☉ 18:30 – 06.09.2018 ☉ 14:00 | Preis 390 €

**06.09.2018 – Mit Wandern und Yoga ins Gleichgewicht**

**09.09.2018**

Entspannende Tage auf dem Saar-Hunsrück-Steig

Ludwig Geiser und Julian Lion

K 10.12 | 06.09.2018 17:00 – 09.09.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

**13.09.2018 – ACHTSAMKEIT IM MANAGEMENT**

**14.09.2018**

Führen durch Authentizität

Holger Andreas Elsner

K 3.19 | 13.09.2018 ☉ 10:00 – 14.09.2018 ☉ 18:00 | Preis 490 €

**13.09.2018 – Der Weg zu positiver Veränderung mit Kala Chakra**

**16.09.2018**

Blockaden abbauen und die Energiesysteme in Fluss bringen

Petra Steinmetz

K 3.22 | 13.09.2018 17:00 – 16.09.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

14.09.2018 –  
16.09.2018

### **Achtsamkeit – die höchste Form von Lebensmanagement**

Achtsamkeitsmeditation als wertvolles Werkzeug, um die Wahrnehmung zu trainieren

Master Han Shan

K 3.18 | 14.09.2018 ☉ 18:30 – 16.09.2018 ☉ 14:00 | Preis 510 €

## **Oktober 2018**

06.10.2018

### **Klangfarben meines Lebens/Alltags**

Kreatives Tagesprogramm, bei dem sich Entspannungsphasen mit Klangschalen und Fantasie-  
reisen, Meditations- und Visualisierungsübungen und kreatives Gestalten oder Malen abwechseln

Katrin Gergen – Woll

K 1.16 | 06.10.2018 ☉ 10:00 – 06.10.2018 ☉ 17:00 | Preis 65 €

11.10.2018 –  
14.10.2018

### **Auszeit für Frauen**

Eine spirituelle Pause, um neue Kräfte zu tanken

Petra Steinmetz

K 3.24 | 11.10.2018 17:00 – 14.10.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

12.10.2018 –  
14.10.2018

### **Iris Energetische Heilung nach dem Kaplan EyeCode®**

Identifiziere die Abweichungen von deinem göttlichen Selbst und finde wieder zu ihm zurück

Dr. Roberto Kaplan und Vistara Haiduk

K 10.3 | 12.10.2018 ☉ 18:30 – 14.10.2018 ☉ 14:00 | Preis 399 €

18.10.2018 –  
21.10.2018

### **Licht- und Schatten-Wochenende**

Deine Zeit der inneren Begegnung und Transformation

Thomas und Sabine Sauter

K 3.25 | 18.10.2018 17:00 – 21.10.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

## **November 2018**

02.11.2018 –  
04.11.2018

### **Selbstliebe und Wunscherfüllung**

Nur was ich liebe, kann ich auch verändern

Manfred Mohr

K 3.9 | 02.11.2018 ☉ 18:30 – 04.11.2018 ☉ 14:00 | Preis 220 €

08.11.2018 –  
11.11.2018

### **Die Acht Pfade des Yoga**

Mit innerer Ruhe zu sich selbst finden

Julian Lion

K 10.13 | 08.11.2018 18:30 – 11.11.2018 14:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

09.11.2018 –  
11.11.2018

### **Umarme deinen Schmerz**

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die sich bewusst ihrer Trauer und ihrer schmerzhaften Ge-  
fühle annehmen wollen

Isabel Schupp

K 3.40 | 09.11.2018 18:30 – 11.11.2018 14:00 | Preis 195 €

15.11.2018 –  
18.11.2018

### **Tage im inneren Tempel**

Zeit zur spirituellen Erneuerung

Sabine und Thomas Sauter

K 3.26 | 15.11.2018 17:00 – 18.11.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

23.11.2018 –  
25.11.2018

### **Tanz der Liebe – Die Tango-Erfahrung**

Erlebe, was mit der Liebe verbindet und von ihr trennt

Johannes Feuerbach

K 3.10 | 23.11.2018 ☉ 18:30 – 25.11.2018 ☉ 14:00 | Preis 190 €

22.11.2018 –  
25.11.2018

### **Mit der Energie Jesu zu innerem Frieden**

Transformation mit den Kronjuwelen spiritueller Meisterschaft

Petra Steinmetz

K 3.27 | 22.11.2018 17:00 – 25.11.2018 13:00 | Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

## Dezember 2018

<b>04.12.2018 – 09.12.2018</b>	<b>Feldenkrais - Methode</b> Mit bewussten Körperübungen nach Moshé Feldenkrais zu mehr körperlichem Wohlbefinden Beatriz Walterspiel K 10.11   04.12.2018 ☾ 18:30 – 09.12.2018 ☽ 14:00   Preis 390 €
<b>21.12.2018 – 25.12.2018</b>	<b>Weihnachtsseminar</b> Gemeinsam Weihnachten feiern Thomas und Sabine Sauter K 9.1   21.12.2018 17:00 – 25.12.2018 13:00   Preis ab 289 € inkl. Übernachtung und VP

Diese Aufstellung wurde mit größter Sorgfalt erstellt. Terminänderungen, Ergänzungen und Irrtümer vorbehalten. Bitte informieren Sie sich auch gerne auf unserer Webseite [www.meditation-saar.de](http://www.meditation-saar.de) oder rufen Sie uns für weitergehende Informationen an. **Stand der Informationen: 05.01.2018**

## Übernachtungspreise Neumühle

Alle Preise jeweils pro Person und Nacht

		<b>VP</b>	<b>HP</b>	<b>Ü/F</b>
Einzelzimmer	mit Dusche/WC	€ 79,00	€ 67,00	€ 56,00
Einzelzimmer	mit Etagedusche	€ 59,00	€ 47,00	€ 39,00

Doppelzimmer mit Dusche/WC	€ 73,00	€ 61,00	€ 53,50
Doppelzimmer mit Etagedusche	€ 56,00	€ 44,00	€ 36,00
3-Bett mit Dusche/WC	€ 70,00	€ 58,00	€ 50,00
3-Bett mit Etagedusche	€ 53,00	€ 41,00	€ 33,00

**Aufpreis für 1 Nacht: 10,00 €**

**Kinder: VP**

bis 3 Jahren	Frei
3 – 5 Jahre	30,00 €
5 – 12 Jahre	40,00 €

Etagedusche bedeutet: 3 – 4 Gäste teilen sich eine Dusche. Mehrbettzimmer können nur berechnet werden, wenn sich Mitbewohner finden.

Einige unserer Gästezimmer verfügen über Telefon (kostenfrei ins deutsche Festnetz).

Bei einem zusätzlichen Diätwunsch berechnen wir pro Mahlzeit € 5,00.

**Für den Seminarbetrieb gilt:**

Bei Nichtinanspruchnahme von Unterkunft mit Vollpension berechnen wir eine Pauschale von € 10,00 pro Person und Tag.

**Mahlzeiten:**

Frühstück (um 8.30 Uhr)	p.P	€ 9,00
Mittagessen (um 12.30 Uhr)	p.P.	€ 12,50
Abendessen (um 18.30 Uhr)	p.P.	€ 12,50

**Begegnungszentrum Neumühle in Tünsdorf:  
Unsere regelmäßigen Veranstaltungen**

**Wöchentliche Veranstaltungen:**

**Montags:**

**18.00 – 19.30 Uhr**

**Yoga Mittelstufe**

**| Julian Lion**

20.00 – 21.30 Uhr	<b>Offene Yogastunde</b>	Julian Lion
<i>Dienstags:</i>		
18.30 – 20.00 Uhr	<b>Yoga – Mittelstufe</b>	Julian Lion
17.30 – 18.30 Uhr	<b>Die Magie der afrikanischen Trommel</b>	Inge Braun
	Termine: 08.05.   15.05.   22.05.   05.06.   12.06.   19.06.   03.07.   10.07.   17.07.   07.08.   14.08.   21.08.2018	
<i>Mittwochs:</i>		
19.00 – 20.00 Uhr	<b>Offene Meditation – Gemeinsam in die Stille gehen</b>	Thomas und Sabine Sauter
<i>Freitags:</i>		
17.00 – 18.30 Uhr	<b>Sanfte Mittelstufe</b>	Julian Lion
<b>Anfängerkurs (Krankenkassen zertifiziert):</b>		
<i>Montags:</i>		
09.00 – 10.30 Uhr	Zeitraum: 28.05. – 16.07.2018	Julian Lion
	Zeitraum: 10.09. – 29.10.2018	
20.00 – 21.30 Uhr	Zeitraum: 15.10. – 03.12.2018	
<i>Freitags:</i>		
15.00 – 16.30 Uhr	Zeitraum: 13.04. – 01.06.2018	Julian Lion
	Zeitraum: 05.10. – 23.11.2018	

### Monatliche Veranstaltungen:

<i>Montags:</i>		
18.00 – 20.00 Uhr	<b>Meditative Kreistänze</b>	Marlies Bettscheider
	Termine: 07.05.   04.06.2018	
<i>Freitags:</i>		
19.30 – 20.30 Uhr	<b>Meditation für Unruhige</b>	Thomas und Sabine Sauter
	Termine: 25.05.   22.06.   06.07.2018	
<i>Samstags:</i>		
9.00 – 17.00 Uhr	<b>Übungstag Zen-Meditation</b>	Horst Genri Picko
	Termine: 26.05.   16.06.   14.07.   18.08.   22.09.   20.10.   17.11.   15.12.2018	
<i>Einmal monatlich:</i>		
19.00 – 21.00 Uhr	<b>Kraftvolle Feuerpuja</b>	Petra Steinmetz
	Termine: 27.06.   27.07.   26.08.   24.09.   24.10.   22.11.   22.12.2018	