

# KURSANGEBOT DER NEUMÜHLE SAAR

## YOGA – MEDITATION - QI GONG SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

(Preise u. weitere Informationen gerne via Telefon oder Mail.  
Anmeldung zu allen Kursen erforderlich)



Neumühle 1 - D-66693 Mettlach-Tünsdorf  
T.: 06868-91030 M.:kontakt@neumühle-saar.de  
www.neumühle-saar.de

Besuchen Sie auch unsere Seite bei FACEBOOK 

**.neumühle**   
S A A R



# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE



## WÖCHENTLICHE YOGA-KURSE mit Julian Lion

### Montags:

#### YOGA-ANFÄNGERKURS KRANKENKASSEN ZERTIFIZIERT

Zeitraum: 17.09. – 05.11.2018

Beginn 09.00 Ende 10.30 Uhr

Zeitraum: 15.10. – 03.12.2018

Beginn 20.00 Ende 21.30 Uhr

#### Yoga Mittelstufe

18.00 – 19.30 Uhr

#### Offene Yogastunde

20.00 – 21.30 Uhr

### Dienstags:

#### Yoga – Mittelstufe

18.30 – 20.00 Uhr

### Freitags:

#### YOGA-ANFÄNGERKURS KRANKENKASSEN ZERTIFIZIERT

Zeitraum: 05.10. – 23.11.2018

15.00 – 16.30 Uhr

#### Sanfte Mittelstufe

17.00 – 18.30 Uhr

**JEDEN 2. SAMSTAG VON 13 BIS 14 Uhr  
KOSTENFREIE INFORMATIONSTUNDE ZU  
YOGA, MEDITATION, QI GONG u.a.  
KURSEN**

## 14-TÄGIG

### Mittwochs

#### Meditation (angelehnt MBSR)

Manuela Hackstedt

Jeden 2. u. 4. Mittwoch im Monat von  
18.00 bis 18.45 Uhr

### Donnerstags:

#### Systemischer Aufstellungsabend

Elke Neeb

Jeden 1. u. 3. Donnerstag im Monat von  
19.00 bis 21.30 Uhr

### Qi Gong

Karl W. Ney

Jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat  
19.00 bis 20.00 Uhr

Anfänger & Fortgeschrittene willkommen

## MONATLICH

### Montags:

18.00 – 20.00 Uhr

**Meditative Kreistänze** mit Marlies  
Bettscheider

### Samstags:

9.00 – 17.00 Uhr

#### Übungstag Zen-Meditation

Horst G.Picko

Termine:

20.10. | 17.11. | 15.12.2018

19.00 – 21.00 Uhr

**Kraftvolle Feuerpuja** mit Petra Steinmetz

22.11. | 22.12.2018