

# Begegnungszentrum Neumühle in Tünsdorf: Unsere regelmäßigen Veranstaltungen

## Wöchentliche Veranstaltungen:

### Montags:

18.00 – 19.30 Uhr **Yoga Mittelstufe** | Referent: Julian Lion

20.00 – 21.30 Uhr **Offene Yogastunde** | Referent: Julian Lion

### Dienstags:

18.30 – 20.00 Uhr **Yoga – Mittelstufe** | Referent: Julian Lion

17.30 – 18.30 Uhr **Die Magie der afrikanischen Trommel** | Referentin: Inge Braun  
Termine: 08.05. | 15.05. | 22.05. | 05.06. | 12.06. | 19.06. | 03.07. | 10.07. |  
17.07. | 07.08. | 14.08. | 21.08.2018

### Mittwochs:

19.00 – 20.00 Uhr **Offene Meditation – Gemeinsam in die Stille gehen** | Referenten: Thomas und Sabine Sauter

### Freitags:

17.00 – 18.30 Uhr **Sanfte Mittelstufe** | Referent: Julian Lion

## Anfängerkurs (Krankenkassen zertifiziert):

### Montags:

09.00 – 10.30 Uhr **Zeitraum: 28.05. – 16.07.2018** | Referent: Julian Lion

**Zeitraum: 10.09. – 29.10.2018**

20.00 – 21.30 Uhr **Zeitraum: 15.10. – 03.12.2018** | Referent: Julian Lion

### Freitags:

15.00 – 16.30 Uhr **Zeitraum: 13.04. – 01.06.2018** | Referent: Julian Lion

**Zeitraum: 05.10. – 23.11.2018**

## Monatliche Veranstaltungen:

### Montags:

18.00 – 20.00 Uhr **Meditative Kreistänze**  
Referentin: Marlies Bettscheider  
Termine: 07.05. | 04.06.2018

### Freitags:

19.30 – 20.30 Uhr **Meditation für Unruhige**  
Referenten: Thomas und Sabine Sauter  
Termine: 25.05. | 22.06. | 06.07.2018

### Samstags:

9.00 – 17.00 Uhr **Übungstag Zen-Meditation**  
Referent: Horst Genri Picko  
Termine: 26.05. | 16.06. | 14.07. | 18.08. | 22.09. | 20.10. | 17.11. | 15.12.2018

### Einmal monatlich:

19.00 – 21.00 Uhr **Kraftvolle Feuerpuja**  
Referentin: Petra Steinmetz  
Termine: 27.06. | 27.07. | 26.08. | 24.09. | 24.10. | 22.11. | 22.12.2018